

**Nieuwsbrief**  
oktober 2019

- Van de redactie
- Van de bestuursafel
- Een SUPERlot van de Grote Clubactie
- Incasso Grote Clubactie in volle gang
- Medaille voor trampolinespringers
- Gymnastafel
- Negen nieuwe juryleden voor DOK
- Taart voor Kim
- Spelen met chocomel
- Activiteiten en vakantie
- Wij een DOK-kl, j een DOK-bidon
- Samen de schouders eronder zetten!

**QR-code**

**Van de redactie**

Het seizoen draait weer op volle toeren. Dit is dan ook de tweede nieuwsbrief van dit seizoen waarin jullie kunnen lezen wat er afgelopen maand, onder andere, is gebeurd bij DOK. Terwijl ik dit schrijf is in de afgelopen nacht de klok verzet. Dat was de reden dat ik al om 6.00 uur lag te draaien in mijn bed en de slaap niet meer kon vatten. Ik besloot op te staan en met deze nieuwsbrief aan de slag te gaan. In de stilte van deze morgen zag ik, vanachter mijn laptop, de dag geboren worden. Een heerlijk begin van de dag, waar ik enorm van kan genieten!

Niet alle dagen beginnen zo stil en rustig hoor. Ik denk al aan 9 november. De DOKdag. Honderden leden van DOK doen dan weer mee met de onderlinge wedstrijden. Deze ochtend zal de sporthal al vroeg gevuld worden met zenuwachtige kinderen. Zenuwachtige kinderen zijn vaak net stutlerballietjes. Ze praten honderdtal en kunnen moeilijk stilzitten! Ook daar kan ik van genieten. Ik hoop die dag veel DOK-leden te zien.

Artikelen voor de nieuwsbrief van november moeten uiterlijk 22 november bij de redactie binnen zijn;  
[rc@dok-ede.nl](mailto:rc@dok-ede.nl)

**Van de bestuursafel**

**Grote clubactie**

Ook dit jaar heeft DOK weer meegedaan met de grote clubactie. Alle leden die meegelopen loten te verkopen willen we heel hartelijk bedanken voor hun inzet. Met de opbrengst van deze actie kunnen we weer wat leuke extra materialen voor DOK aanschaffen! Zodra de definitieve opbrengst bekend is, hoort u dat van ons.

**DOK-dag**

Zoals jullie wel hebben gemerkt is de organisatie van de DOK-dag (de gezellige jaarlijkse onderlinge wedstrijd voor leden) in volle gang. Zoals altijd weer een hele klus. Het bestuur is blij dat er elk jaar weer voldoende animo is voor het organiseren van dergelijke evenementen!

**Toestemming beeldmateriaal**

In het kader van de AVG wel vragen we van alle leden bij inschrijving een verklaring over het al dan niet toestaan van het publiceren van eventuele foto's van jullie kinderen op de site en Facebook van DOK en nieuwsmedia in Ede. Deze toestemming komt via de ledenadministratie pakket ook bij de K.N.G.U. terecht, die deze toestemming ook gebruikt bij rayon, regio- en landelijke wedstrijden. Het nieuw beleid van de K.N.G.U. met betrekking tot foto's zal binnenkort als download op de site van DOK komen te staan. Voor eventuele vragen hierover kunt u het bestuur mailen; [bestuurdok@gmail.com](mailto:bestuurdok@gmail.com).

**Ledenadministratie**

Het bestuur is heel blij met al het werk dat de twee vrijwilligers die de ledenadministratie bijhouden voor DOK doen. In deze tijd van het jaar hebben we het over werkdags dat drie tot vier keer mails die verwerkt moeten worden!

**Een SUPERlot van de Grote Clubactie**

Heeft u een eigen bedrijf en wilt u een mini-sponsoring doen zodat wij weer prachtige sportmaterialen kunnen kopen? Koop dan een Superlot! Een superlot bestaat uit 50 loten. Na het afgeven van een éénnmalige machtiging worden er 50 lotnummers op uw bankrekening bijgeschreven. De incassering wordt uitgevoerd door de Grote Clubactie, waarna DOK hier 80% van ontvangt (€ 120,-). Indien de koper graag 50 papieren loten ontvangt om deze bijvoorbeeld te verdelen onder zijn klanten of vrienden, kan dit aangegeven worden op het aankoopformulier. Met het kopen van een Superlot maakt u kans op mooie Grote Clubactie-prijzen en wij vermelden de naam van uw bedrijf met foto/logo op onze social-media. Wanneer er via DOK een superlot wordt gekocht maakt ook DOK kans op een extra prijs. Heeft u interesse in een superlot? Bel dan naar Pauline Jansen; 06-46085607

**Incasso Grote Clubactie in volle gang**

Een aantal vrijwilligers zijn druk bezig om alle verkochte loten van de Grote Clubactie in te voeren in de computer. Een bewerkelijke klus. Van elke verkocht lot moet naam, adres, banknummer en het aantal loten ingevoerd worden. Vorig jaar hadden de leden samen 3216 loten verkocht. Dat was een recordaantal. Het ziet er naar uit dat we dit jaar geen recordaantal loten hebben verkocht. Natuurlijk is dat jammer, maar we zijn ook blij met wat we wel verkocht hebben. Op dit moment hebben we al ruim 2000 loten ingevoerd. DOK mag sowieso op een mooi bedrag rekenen. Het kan zijn dat u via een lid een lot heeft gekocht en de gegevens in een boekje van de grote clubactie heeft geschreven, maar dat er geen geld van uw banknummer is geschreven. Dat kan een aantal oorzaken hebben. Ten eerste zijn nog niet alle loten ingevoerd. Het kan ook zijn dat de gegevens niet correct zijn ingevuld. We proberen dan wel via omwegen aan de juiste gegevens te komen, maar dat lukt niet altijd. Soms is er onduidelijk geschreven dat we het helaas niet kunnen ontcijferen. Ook kan de Grote Clubactie niet tot incasso overgaan wanneer er niet voldoende geld op de bankrekening staat. Het niet kunnen vertekken van uw aankoop kan dus allerlei redenen hebben. In de volgende nieuwsbrief zullen we vermelden hoeveel loten er uiteindelijk verkocht zijn. We zijn alle leden die mee hebben gedaan aan deze actie enorm dankbaar dat zij tijd hebben vrijgemaakt voor DOK.



**Medailles voor trampolinespringers**

DOK heeft ook een bloeiende tak trampolinespringen. De club is er trots op dat ze ook deze tak van het turnen aan kunnen bieden. Voor de trampolinespringers is het wedstrijdseizoen al begonnen en daarmee zijn zij de eerste afdeling bij DOK die weer begonnen zijn. De eerste wedstrijd leverde gelijk al leuke successen op.



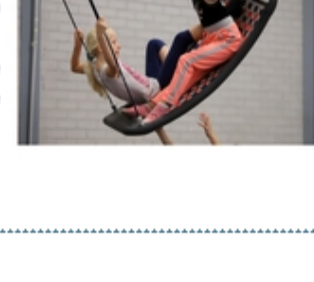
De trampolinespringers reiden af naar Ermelo voor hun eerste competitiewedstrijd. Met gezonde zenuwen betraden zij daar de zaal. Voor een aantal springers de allereerste wedstrijd ooit en voor anderen meer gesneden koek. Leuk om te zien hoe de ouders de jongeren helpen. Na twee sprongbeurten staat dan de finale op het programma. Twee turners van DOK wisten de finale te verzilveren met het behalen van een medaille. Zilver was er voor Jurte de Rooij en het brons ging naar Isa Smits. Deze beiden sprongen een mooie en stabiele oefening. Ook voor de andere springers gold dat zij zich allemaal binnen de top 10 wisten te springen.

Trainer Rik Winters was dan ook zeer trots op zijn turners en hij neemt de volgende wedstrijd maar hij kijkt heel tevreden terug op deze wedstrijd. Nu weer hard trainen voor de volgende wedstrijd.

Astrid Groeneveld

**Gymnastafel**

Op zaterdag 28 september was het zover, de officiële aftrap van het nieuwe seizoen van DOK. De jaarlijkse gymnastafel stond weer op het programma. De sporthal 't Riet werd omgevuld tot één grote speelruimte. Alle leden van DOK en alle vrienden en vriendinnen waren welkom om te komen spelen. Lekker bewegen en veel plezier maken is het thema van de gymnastafel. Ook dit jaar waren er weer ruim 250 kinderen die hier gebruik van maakten. Wat mooi om al die blije en vrolijke gezichten te zien. Je kon vele sporten uitproberen, allemaal takken van sport die DOK aanbied. Rhinradturnen, turnen, trampolinespringen, groepsspringen, free runnen, dans, acrobatische gymnastiek, peuter- en kleutergym. Voor iedereen was er veel te bewegen. Fijn om zo met alle leden het seizoen weer te starten.



Astrid Groeneveld

**Negen nieuwe juryleden voor DOK**

Alle negen deelnemers aan de jurycursus Turn dames 1 zijn geslaagd! Na een aantal lessen volgde het examen. Sharon van der Ziel, Judith Post, Lisa Broman, Layra Top, Fleur Mulder, Eva van Wijngaarden, Linda Weij, Karin Verschoor en Ruby Eichelsheim hebben het papiertje binnen. Wat een knappe prestatie. Hier en daar speelden zenuwen toch wel een rol bij het examen maar het is gelukt. DOK is verplicht om juryleden te leveren bij de turnwedstrijden en daarom is het van belang dat vrijwilligers deze opleidingen volgen. DOK is daarom heel blij met en trots op deze toppers. Wilt u informatie ontvangen over jurycursussen mail dan naar [rc@dok-ede.nl](mailto:rc@dok-ede.nl)

Astrid Groeneveld



**Taart voor Kim**

DOK-trainers Judith geeft op maandagavond les aan de meiden van DOK die 14 jaar en ouder zijn. Om deze groep te stimuleren om te komen spelen, een vers gebakken appeltaart van haar zouden krijgen. Kim Bakker had wel zin in een appeltaart en zorgde ervoor dat Judith de keuken in moest! Top gedaan, Kim en Judith...een leuke, ludieke actie!



**Spelen met Chocomel**

Hebben jullie ze al in de winkel zien staan? De pakken Chocomel met letters en tekens erop? Doen jullie mee met woorden/zinnen maken die met DOK te maken hebben? Maak een foto van je tekst en app de foto naar het informatienummer van DOK: 06-15503830. De foto's zetten we op Facebook, Instagram en in de nieuwsbrief! De redactie is benieuwd naar jullie creativiteit!



**Activiteiten en vakanties**

- |  |                                      |
|--|--------------------------------------|
| 9 november 2019                            | DOK-dag                              |
| 2 tot en met 8 maart 2020                  | Openbare Iesweek                     |
| 6 maart 2020                               | Jaarlijkse Algemene Ledenvergadering |
| 9 mei 2020                                 | DOK kleurenwedstrijd                 |
| 4 juli 2020                                | DOK springwedstrijden                |
| 23 december 2019 tot en met 4 januari 2020 | Kerstvakantie                        |
| 24 tot en met 29 februari 2020             | Voorjaarsvakantie                    |
| 10 tot en met 13 april 2020                | Goede Vrijdag en Pasen               |
| 27 april tot en met 8 mei 2020             | Meivakantie                          |
| 21 en 22 mei 2020                          | Hemelvaartvakantie                   |
| 31 mei en 1 juni 2020                      | Pinksteren                           |
| 20 juli tot en met 28 augustus 2020        | Zomervakantie                        |

**WIJ EEN NIEUW DOK LID  
JIJ EEN MOOIE DOK-BIDON**

**DOK is op zoek naar nieuwe leden en jij kunt ons daarbij helpen!**

Vraag vriendjes of vriendinnetjes op school of in de buurt om een keer mee te gaan naar gym, want sporten bij DOK is goed, gezond, gezellig en goedkoop.

Je vriendje of vriendinnetje mag 4 keer GRATIS en zonder VERPLICHTING meedoen met de gymles, om te zien hoe leuk het is bij DOK.

Als hij of zij zich na de 4\* keer als lid aanschrijft, krijg jij (als dank voor het aanbrengen van het nieuwe DOK-lid) van je juf of meester een mooie **DOK BIDON**

**MEER WETEN?**  
[www.dok-ede.nl](http://www.dok-ede.nl)  
[www.facebook.com/dok1922](https://www.facebook.com/dok1922)

**DOK BIDON ACTIE**

**Samen de schouders eronder zetten!**

**Zonder vrijwilligers is er géén vereniging!**

Meld je aan als vrijwilliger  
[vrijwilliger@dok-ede.nl](mailto:vrijwilliger@dok-ede.nl)